ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

Rannvro BREIZH

Morbihan

Côtes d'Armor le Département

ALLOCATIONS FAMILIALES

réseau Parentalité 56

vers le Bien-être... de nos enfants

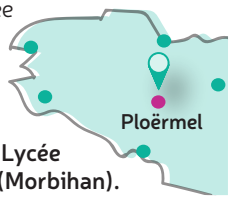
Conférence : La discipline positive

+7 Ateliers...

Inscriptions : 2019.apel.bzh

Une journée pour aider les parents

L'Apel de Bretagne a pour mission d'apporter une aide à ses 65 000 familles adhérentes, concernant les questions liées à la scolarité et à l'éducation des enfants. Tous les deux ans, une journée est proposée aux parents pour les aider dans leur mission éducative.



Vous êtes invités le Samedi 4 mai 2019, au Lycée La Touche à Ploërmel (Morbihan).

Le Bien-être de nos enfants

Cette préoccupation traduit souvent une crainte pour l'avenir... Que pouvons-nous faire, parents et membres de la communauté éducative, pour améliorer leurs journées ? Parce qu'être bien dans une vie d'enfant, d'ado, influe sur les capacités de mémorisation, de réflexion et de socialisation, nous proposons d'explorer des pistes aussi simples que variées.

Tout un programme !

Bienveillance, Discipline positive, Relaxation corporelle, Brain-gym, Méditation, Chronobiologie, Nutrition, Sommeil...
Vous réfléchirez avec des professionnels et experts pour comprendre, apprendre, choisir comment aider votre enfant.

La matinée sera associée à un temps de conférence et débat, l'après-midi permettra d'explorer en ateliers votre thème préféré.

Une journée de partage...

Parents et partenaires des communautés éducatives de l'enseignement catholique en Bretagne, vous êtes tous invités pour apprendre et partager !

Cette journée est gratuite, le déjeuner (avec produits en «circuit-court») est offert.
Une garderie (animations «Goût et Nature») est proposée pour vos jeunes enfants.

Plus d'infos :

09 61 69 40 90 / apelbretagne@apel.bzh

Groupe com Apel Bretagne - Photo : 123RF

PROGRAMME

9h00 : Accueil (petit-déjeuner)
9h30 : Ouverture du Colloque
9h45 : Conférence avec Isabelle Soula
La discipline positive – Débat.
12h30 : Déjeuner – Terre & Mer «circuit-court»
14h00 : Ateliers (à choisir parmi les 7)
1- Parents fermes et bienveillants
2- Postures pour mieux se concentrer
3- Relaxation, «écouter» son enfant
4- Nutrition, éveil sensoriel
5- Expérimentation du Brain-Gym
6- Chronobiologie, les temps de l'enfant
7- Bienfaits du toucher chez l'enfant handicapé.
16h15 : Rafraîchissement, pause «café».
16h30 : Clôture par Gilles Demarquet, président de l'Apel nationale (fin à 17h00).

3e Colloque de l'Apel Bretagne | apel